

みはま

社協だより



「みはまっこ体験クラブ お菓子作り教室を行いました」

【詳しくは7ページ】

福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい。
社会福祉法人御浜町社会福祉協議会 TEL2-3813

つながるって、 あったかい

〜御浜町のいろんな居場所〜

今回の特集は、御浜町にある様々な集いの場をご紹介します。

家族が

えがおになる場所



子育て支援室おひさま

子育て支援室おひさまは、未就園のお子さんと保護者を対象に、親子の遊び場としてだけでなく、交流や情報交換の場となっています。また、ファミリーサポートセンターや子育て相談、病後児保育や一時預かり事業など、様々な育児支援を行っています。



ちびっランド

未就園児と保護者が気軽に集まれる場として、また子育て支援室おひさまの出張ひろばとして、毎月『ちびっランド』を開催しています。
だるまランドでは、お年寄りや子どもたちが一緒になって創作や遠足、たばらしてなど、季節の行事を楽しんでいます。



「好きなこと」が

集いの場に

そば打ち同好会



おそばが好きで「自分で打ったそばが食べたい!」という思いで始まった『そば打ち同好会』。月に2回、町福祉健康センターに集まり、そば打ちの練習を行い腕を磨いています。

練習以外にも、毎年夏になると、各地区のふれあいサロンへ出向いてそば打ちの実演を行ったり、社協のイベントで打ちたてのそばを提供するなど、様々な場所でも活動しています。

そば打ちを通して、仲間ができただけでなく、いろいろな方と交流し「つながり」のきっかけになっています。



Withギター

介護予防事業として開催された「ギター教室」に参加したメンバーが、月に1度、町福祉健康センターに集まり、ギターの練習に取り組んでいます。

自宅で個人で練習する時には、YouTubeなどを参考にすることもありますが、集まるとお互いに相談したり、教え合ったりして、和気あいあいと練習しています。

昨年11月に開催した社協イベント『Go!Go! みいまるボラフェスタ』では、初めて大勢のお客さんの前でギターの演奏を披露しました。



懐かしい喫茶店が みんなの居場所に



カフェ「1901笑」

阿田和の旧喫茶若松で、毎週火曜日に営業しているカフェ「1901笑」。懐かしい喫茶店の雰囲気を感じながら、ゆつくりコーヒーを飲みに来ませんか? おいしいランチもありますので、お友達を誘ってぜひ一度お越し下さい。



【営業時間】

毎週火曜日(祝日を除く)
10時〜15時30分

★ランチタイム11時〜13時

【住所】

阿田和4219-110

【お問合せ】

御浜町社会福祉協議会

TEL 2-38813

★ちびっランド

【開催日・場所】

・だるまランド

下市木公民館 毎月第1木曜日

・ちびっランドしほら

志原公民館 毎月第3木曜日

【時間】

10時〜11時30分

【参加費】

100円(保険代含む)

参加申込みは不要です。

【お問合せ】

子育て支援室おひさま

TEL 2-03336

ボランティアコーナー



ボランティア活動保険 更新時期のお知らせ

御浜町ボランティアセンターでは、安心して活動していただくために「ボランティア活動保険」の加入をお願いしています。保険期間は4月1日～翌年3月31日までの1年間となっております。現在ご加入のボランティア活動保険は3月31日で補償が切れます。

4月は保険の更新時期です。継続して活動される方はボランティアセンターまでお申込み下さい。複数のグループで活動されている方は、1回のお申込みで結構です。

活動の前日までに更新してね!



令和7年度 保険料一覧

プラン	基本	天災・地震
保険料	350円	500円

※ボランティア活動保険に関するお問合せ・お申込みは、下記連絡先までお願いします。



ボランティア募集

ふれあい型配食サービス

配達ボランティア

町内各地区で行われている「ふれあい型配食サービス」は、見守りを目的とし、高齢者宅にお弁当を配達してお声をかけていただくボランティア活動です。各地区の予定は次の通りです。

- ・下市木地区：毎月第1水曜日
 - ・阿田和地区：毎月第1木曜日
 - ・志原地区：毎月第2月曜日
 - ・尾呂志地区：毎月第4水曜日
 - ・神木地区：毎月25日
 - ・上市木地区：毎月25日
- 第3木曜日

活動はいずれも午前中で、阿田和地区・志原地区では調理ボランティアも募集しています。

エイジハウス

喫茶ボランティア

神木の特別養護老人ホーム「エイジハウス」の中の喫茶コーナーで、毎月第1水曜日、配膳や片付けのお手伝いをするボランティアです。

子育てに関わる

ボランティア

御浜町が実施している「ありんこ広場」で離乳食作りのお手伝いや、4か月児健診で「ブックスタート」として絵本の紹介をするボランティアです。

「声の広報」ボランティア

毎月配布される「広報みはま」と「社協だより」を朗読するボランティアです。CDにして視覚障がいのある方や文字が読みにくくなった方にお配りしています。

特技ボランティア

ご自分の特技を活かして行うボランティアです。

- ・お話しを聞くのが好き
- ・日曜大工が得意
- ・麻雀ができる
- ・手芸が得意 など



おひとりでも、お友達と一緒にでも構いません。新年度に何かをしたいとお考えの方はぜひボランティアをしてみませんか? お問合せは、左記連絡先までお願いします。

小学校での読み聞かせ

ボランティア

町内3つの小学校で、本の読み聞かせを行うボランティアです。月2回程度、朝8時過ぎからの活動です。

【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813
☆FAX (2)3812
☆E-mail
volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協のホームページをご覧ください!

御浜社協

検索



御浜社協 - 掲示板 -



災害ボランティア訓練の お知らせ

社協では、町内で災害が発生し、災害ボランティアセンターが立ち上がった際にスムーズにボランティア活動が行われるよう、毎月災害ボランティアコーディネーター（ボラコ）との訓練を行っています。

ボラコ以外の一般の方の参加も可能ですので、興味がある方は社協までお問合せ下さい。

【訓練内容】

意見交換・訓練計画策定

【日時】

4月17日（木）19時～20時30分

【場所】

町福祉健康センター

【お問合せ】

御浜町社会福祉協議会
TEL 2-3813



*2月に実施した
調理実習の様子

ご存じですか？ UMOUプロジェクト

三重県共同募金会では、ご家庭の押入れ等で眠っている使わない羽毛製品を回収し、業者に買い取っていただき、募金にする取り組みを行っています。

御浜町でも御浜町共同募金委員会（御浜社協）が窓口となつて製品回収を行っておりますので、使わない羽毛製品がございましたら社協までお持ち下さい。

なお、集められた募金の約8割は御浜町に還元されます。

【対象となる製品】

◎羽毛布団（綿布団は対象となりません）

◎ダウンジャケット

【対象となる条件】

◎ダウン率50%以上（タグに表示されています。）

◎穴あき・汚れがあつても構いません。



ここの表示が50%以上！

【お問合せ】

御浜町社会福祉協議会
TEL 2-3813

子育て支援室 おひさま



子育て支援室おひさまでは、未就園児とその保護者を対象に、「おひさま広場」として育児講座を毎月開催しています。

「おはなしかい」の お知らせ

御浜町中央公民館の司書さんによる「おはなしかい」を開催します。

お子さんとふれあひながら、絵本の世界を楽しんでみませんか？「絵本はまだ早いかな」「どんな本を読んであげたらいいかな」と思っている方もぜひお越し下さい。

【日時】

4月14日（月）10時30分～

※参加申込みは不要です。

【場所】

子育て支援室おひさま

【その他】

当日、子育て支援室の行事として「おおきくなつたかな」も一緒に実施します。「おおきくなつたかな」では、保健師による身長・体重の計測を行っています。参加申込みは不要ですので、ご希望の方はこちらもあわせてご参加下さい。

【お問合せ】

子育て支援室おひさま
TEL 2-0336





全国社会福祉協議会発行の 情報誌『ノーマ』に掲載されました！

昨年6月末に実施した『地域と親子がつながるCAFE』の取り組みが、全国社会福祉協議会発行の情報誌『ノーマ』に掲載されました！ 医療的ケア児と家族を支える『NPO法人near』と協力し、行政・社協・NPO・ボランティアが連携する大切な取り組みでした。今回の掲載を励みに、今後も地域のみなさんと共に活動を続けていきます。



『フレンドの会』を開催しました

2/
13

2月13日(木)町福祉健康センターで『フレンドの会』を開催し、料理に挑戦しました。

みんなで協力して作ったお好み焼きと焼きそばを食べながら、「みんなで作ると美味しいね」と笑顔で話していました。



みんなでお好み焼き作り

おひさま広場

『ヨガレッチ』を開催しました

2/
28

2月28日(金)町福祉健康センターで、おひさま広場『ヨガレッチ』を行いました。

ベビーヨガインストラクターの長嶺加世さんを講師に迎え、呼吸法を意識しながら親子でヨガレッチを体験しました。子どもたちの笑顔を見て、お母さんもととても嬉しそうでした。



笑顔を見せる子どもたち

みはまっこ体験クラブ いろんなことにチャレンジしています！

2月8日(土)町福祉健康センターで、みはまっこ体験クラブ「お菓子作り教室」を開催しました。

参加した児童は、鈴木一美さんから説明を受け、可愛らしくデコレーションしたカップケーキを作りました。

3月2日(日)阿田和公民館で、みはまっこ体験クラブ「ダンス教室」を開催しました。

参加した児童はダンスチームM's MAKOさんから振付を教わり、ステージで披露しました。



『在宅介護者のつどい』を開催しました

3/
6

3月6日(木)町福祉健康センターで、『在宅介護者のつどい』を開催しました。

6名の方が参加し、己書体験を通して日頃の疲れを癒すとともに、参加者同士の交流を深めました。



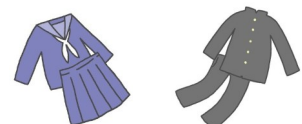
己書体験の様子

制服リユースのお知らせ

御浜町と社協では、「捨ててしまうのはもったいない」「まだ着られるから、誰かにつかってもらいたい」という声にこたえて、「制服リユースプロジェクト」を実施しています。物品の引き取り方法など、詳しくは社協(TEL2-3813)までお問合せ下さい。

【受け取り対象物】

■御浜町内中学校の制服



【お願い】

洗濯またはクリーニング後の持参をお願いします。名前のタグ等は可能な限り取って下さい。



あたたかいご寄付

2月16日～3月15日分

●仲 行 様(多額)

故母 中村 忍ふ子 様が生前お世話になり、ご供養と町福祉向上のために役立ててほしいと寄付していただきました。

●御浜町身体障害者福祉会 代表 蛇端 恵 様

御浜町身体障害者福祉会の解散に伴い、清算した金額の全額415,674円を町福祉向上のために役立ててほしいと寄付していただきました。



御浜町社会福祉協議会 4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
☆毎週火・木曜日 「神木よりみち広場」		1 ●まちかどチェアエクササイズ ●手話sオレンジ活動日	2 ●Vo ひまわり(下市木配食)	3 ●サロン だるまランド (下市木公民館) ●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	4 ●サロン よつばの会(上地)	5
6	7	8	9	10	11	12
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日		●フレンドの会	●サロン ひよこの会(神木)	
13	14	15	16	17	18	19
	●まちかどチェアエクササイズ ●Vo まめな会(志原配食) ●おひさま広場 「おはなしかい」 (子育て支援室おひさま)	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	●サロン 萩の会(萩内団地)	●サロン うぐいすの会(山地) ●Vo ほほえみかい (阿田和配食) ●Vo おもちゃ修理 ●ちびっこランドしほら (志原公民館) ●災害ボラコ訓練	●サロン オレンジの会 (阿田和)	●Vo お話し会「ソラーレ」 (ピネまちかど文庫)
20	21	22	23	24	25	26
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン えがお友の会 (志原) ●手話sオレンジ活動日	●Vo れんげ草(尾呂志配食)	●サロン くすの木の家 (柿原・引作) ●Vo ブックスタート	●サロン てまりの会(上市木) ●Vo あやとり(上市木配食) ●Vo しあわせ会(神木配食)	
27	28	29	30	各種講座のお申込みや福祉に関するご相談など 電話・FAX・メールなどで どうぞお気軽にお問 合せ下さい。		
	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン ひよこの会(神木)	昭和の日				