



## 謹賀新年

すばらしい一年になりますよう  
心からお祈り申し上げます  
本年もよろしくお願いいたします

福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい。  
社会福祉法人御浜町社会福祉協議会 TEL2-3813

# 新年の「あいらし」

社会福祉法人

御浜町社会福祉協議会

会長 筒井 道夫



新年明けましておめでと〜ございませす。皆様におかれましては輝かしい新年を迎えられ、益々ご健勝のことご推察しお慶び申し上げます。

旧年中は御浜町社会福祉協議会の活動に多大なるご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

一昨年生まれた子どもの数が68万6千人、初めて70万人を割り込み、一方で団塊の世代と言われる人たちが全員後期高齢者の仲間入りとなり急速な人口減少と高齢化が進んでいます。当地域においても人口減少、高齢化が一段と進み地域での交流や支え合いも希薄化しています。このような状況の

中、当会として地域の人々との交流を大切に各地区でのふれあいサロンの開催、「GO!GO! みいまるボラフェスタ」等各種イベントの実施など福祉事業の推進に努めているところです。

また、介護保険事業につきましては24年度の訪問介護報酬の引き下げや通所介護利用者の減少等厳しい事業運営が続いており、事業の見直しや福祉健康センター内でのカフェの実施などサービスの充実を図り収益安定化に向けた取り組みを進めております。

本年度は「第2次社協発展強化計画」2年目となります。昨年度の取り組みを検証、評価し本年度に反映し

地域の福祉や介護を福祉関係者、地域の皆様と共に協働・連携を図りながら「地域ぐるみの福祉」を推進して参りたいと考えます。

結びに、本年も「誰もが安心して暮らせる町づくり」を実現するため、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますと共に、皆様にとつてより良い年となりますよう祈念いたし新年のご挨拶とさせていただきます。



会長 筒井 道夫



## 活動者×活動者で 活動の幅は無限大!の巻



\*現在、町福祉健康センターロビーにて『制服リユース広場』開催中! 数に限りがあるためお早めに。



近くに頼れる人がいない…。 家賃や電気代が払えない…。  
ひきこもりの家族が心配…。 介護が必要になったけど、どこに相談したらいいか…。

### 1人で悩まずご相談下さい!

介護や福祉サービス、暮らしに関するお困りごと、お悩み事など  
各種相談に応じます!

<秘密厳守> <相談無料> ですので、お気軽にご相談下さい。

TEL : 05979-2-3813 FAX : 05979-2-3812 Mail : mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp



# ボランティア コーナー



## ボランティア活動報告

### みいまるボランティア

#### ありがとうございました

11月30日(日)町福祉健康センターで開催した「Go!Go! みいまるボランティア」では、102名のボランティアの皆さまにご協力いただきました。



皆さまのおかげで、会場は終始あたたかい雰囲気になまれ、イベントを無事に終えることができました。本当にありがとうございました。

## ボランティア募集

### ふれあい型配食サービス

#### 配達ボランティア

町内各地区で行われている「ふれあい型配食サービス」は、見守りを目的とし、高齢者宅にお弁当を配達してお声をかけていただくボランティア活動です。各地区の予定は次の通りです。

- ・下市木地区：毎月第1水曜日
- ・阿田和地区：毎月第1木曜日  
第3木曜日
- ・志原地区：毎月第2月曜日
- ・尾呂志地区：毎月第4水曜日
- ・神木地区：毎月25日
- ・上市木地区：毎月25日

活動はいつでも午前中です。お弁当を配達していただけるボランティアを募集しています。また、阿田和地区・

志原地区では調理ボランティアも募集しています。

活動に興味のある方は、下記連絡先までお問合せ下さい。



## 御浜町ボランティア連絡協議会からのお知らせ

御浜町ボランティアセンターでは、登録されている団体または、個人のボランティア(ボランティア活動保険加入者)を対象に年1回「ボランティアのつどい」を開催しています。

今年は、バスでの移動時間も楽しみながら、ゆったりと交流できる日帰り企画として実施します。

目的としてはバイキング(60分)を楽しみ、その後は近くのお店で買い物もできます。いつもとは違う時間を共有して、ゆるやかに交流しませんか？

### 【開催日】

1月17日(土)

### 【行き先】

レストラン健康バイキング和わ(和歌山県田辺市)

※9時に町福祉健康センターに集合し、マイクロバスで移動します。

### 【対象】

御浜町ボランティアセンターに登録されている方

### 【定員】

25名(定員になり次第締切)

### 【内容】

バイキング昼食・交流

### 【参加費】

1500円

### 【お申込み】

1月13日(火)までに御浜町ボランティアセンター(左記連絡先)へお申込み下さい。



ご不明な点がございましたら、左記連絡先までお問合せ下さい。

### 【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813  
☆FAX (2)3812  
☆E-mail  
volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協のホームページをご覧ください！

御浜社協

検索



# 御浜社協 - 掲示板 -



## 福祉車両貸出事業

### のお知らせ

町内にお住いの歩行が困難で車イスやストレッチャーを利用されている方に対して、車イス対応車両またはストレッチャー対応車両の貸出しを行います。

#### 【利用目的】

- 医療福祉機関への通院治療及び入院
- 福祉施設への入退所
- 公共機関への用務
- 地域行事や買い物、墓参り等の生活支援につながる外出

#### 【対象】

高齢や障がい、病気、ケガ等により歩行が困難な方で、移動に際し車イスまたはストレッチャーを必要とする方

#### 【その他】

- 運転手は申込者の責任において確保して下さい。
- 利用料は、運行範囲が町内の場合は無料ですが、町外に出られる際は、ガソリンの補充をお願いします。

#### 【お問合せ】

御浜町社会福祉協議会  
TEL 2-3813



ご不明な点がございましたら、社協までお問合せ下さい。

#### 【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813  
☆FAX (2)3812  
☆E-mail mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp  
上記いずれかの方法で、お気軽にお申込み・お問合せ下さい。

社協ホームページにも  
掲載しています!

# 子育て支援室 おひさま



## 「親子でからだを

## うごかさう!」のお知らせ

子育て支援室おひさまでは、毎月おひさま広場として、様々な講座を開催しています。

1月は『親子でからだをうごかさう!』を行います。リトミックの要素を取り入れ、親子でふれあいながら楽しく体を動かします。月齢の小さなお子さんも一緒に楽しめる内容ですので、ぜひ親子で体験して下さい。

#### 【日時】

1月30日(金) 10時30分～

#### 【場所】

子育て支援室おひさま

#### 【講師】

仲 浩美 氏



#### 【申込み】

1月9日(金)～26日(月)までに、子育て支援室おひさま(TEL 2-10336)へお申込み下さい。



5月に行った「親子でからだをうごかさう!」の様子

ご不明な点がございましたら、子育て支援室おひさままでお問合せ下さい。

## 報告コーナー

### 災害ボランティアセンター 運営訓練を行いました 11/2

11月2日(日)東紀州5市町合同で、災害ボランティアセンター運営訓練を行いました。  
当日は約90名が参加し、受付や資機材管理、活動体験を通じて災害時の連携体制を確認しました。住民と社協職員が共に学び、地域の助け合い力向上につながる充実した訓練となりました。



### 『出会い学習』を通して 福祉について学びました 11/12

11月12日(水)神志山小学校と御浜小学校の4年生が「出会い学習」を通して、福祉について学びました。  
児童たちは、熱心に話を聞いたり質問しながら交流を深めました。最後はスクエアポッチャにチャレンジし、白熱した試合となりました。



### フレンドの会 1泊旅行に出かけました 11/13

11月13～14日の2日間、フレンドの会のメンバーが和歌山マリーナシティへ1泊旅行に出かけました。  
天候にも恵まれ、2日目には白浜市にある「あさもと工房」で初めて藍染め体験に挑戦！メンバーは、思い思いに模様をつけ、世界に1つだけの作品が完成しました。



### 御浜中学校生徒会に ご協力いただきました 11/28

11月28日(金)御浜中学校の生徒会から、学校内での募金活動により集まった赤い羽根共同募金を受け取りました。  
生徒会をはじめ、在校生、教職員の皆さまのご協力により5,878円の善意の募金が集まりました。ありがとうございました。

### 『Go! Go! みいまるボラフェスタ』を開催しました



11月30日(日)町福祉健康センターで、『Go! Go! みいまるボラフェスタ』を開催しました。  
総勢750名の方が来場され、体験コーナー・ステージイベント・販売コーナーなどを楽しんでいただきました。お天気にも恵まれ、どのブースもたくさんのふれあいと笑顔で大盛り上がりイベントとなりました。ご来場いただいた皆さま、ご協力いただいたボランティアスタッフの皆さま、ありがとうございました。



### 民生委員児童委員 委嘱伝達式が行われました 12/3

12月3日(水)、御浜町役場で民生委員児童委員の委嘱状伝達式が行われました。  
今回の改選では、主任児童委員2名、民生委員児童委員8名が新たに就任されました。  
また、これまで地域を支えてこられた退任委員の皆さまには、長年のご尽力に心よりお礼申し上げます。



### あたたかいご寄付

11月8日～12月7日分

#### ●みえ熊野古道商工会 様

10月16日(木)に開催された「みえ熊野古道商工会 親睦チャリティーゴルフ大会」における募金を、福祉の充実に役立ててほしいと寄付していただきました。

#### ●下市木区市木稲荷神社 代表 檜作 羊次 様

11月30日(日)に市木稲荷神社で開催された「チャリティー陶器市」における売り上げを福祉の充実に役立ててほしいと寄付していただきました。

《みえ熊野古道商工会 様》



# 御浜町社会福祉協議会 1月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>年末年始は <b>12月29日</b> ～<b>1月3日</b> (一部事業は12月31日～1月3日) までお休みさせていただきます。</p>	<p>☆毎週火・木曜日 「神木よりみち広場」</p>	<p>各種講座のお申込みや福祉に関するご相談など電話・FAX・メールなどでどうぞお気軽にお問合せ下さい。</p>		<p>1 元旦</p>	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●まちかどチェアエクササイズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●まちかどチェアエクササイズ</li> <li>●サロン さざり会(尾呂志)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Vo ひまわり(下市木配食)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●サロン だるまランド</li> <li>●ちびっこランドしはら (志原公民館)</li> <li>●Vo ほほえみかい (阿田和配食)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●サロン ひよこの会(神木)</li> </ul>	
11	12	13	14	15	16	17
	<p>成人の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●まちかどチェアエクササイズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●まちかどチェアエクササイズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●サロン 萩の会(萩内団地)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●フレンドの会</li> <li>●Vo ほほえみかい (阿田和配食)</li> <li>●Vo おもちゃ修理</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●サロン オレンジの会 (阿田和)</li> <li>●Vo こんぺいとう (阿田和小)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ボランティアのつどい</li> </ul>
18	19	20	21	22	23	24
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●まちかどチェアエクササイズ</li> <li>●Vo まめな会(志原配食)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●まちかどチェアエクササイズ</li> <li>●サロン さざり会(尾呂志)</li> <li>●手話sオレンジ活動日</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●サロン くすの木の会 (柿原・引作)</li> <li>●Vo ブックスタート</li> <li>●災害ボラコ訓練</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●サロン てまりの会(上市木)</li> </ul>	
25	26	27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> <li>●Vo あやとり(上市木配食)</li> <li>●Vo しあわせ会(神木配食)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●まちかどチェアエクササイズ</li> <li>●サロン ひよこの会(神木)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●サロン えがお友の会 (志原)</li> <li>●手話sオレンジ活動日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Vo れんげ草(尾呂志配食)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●サロン うぐいすの会(山地)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●サロン よつばの会(上地)</li> <li>●おひさま広場 「親子でからだをうごかそう！」 (子育て支援室)</li> </ul>	